

Για να διατηρείτε το νου σας υγιή, ας τον ασκείτε**κάθε τόσο για πέντε δευτερόλεπτα.**

Σήμερα, ο ΜπαπΝτάντα, ο Κάτοικος της μακρινής χώρας, έχει έρθει για να συναντήσει τα παιδιά Του που ζουν στις διάφορες χώρες του σωματικού κόσμου. Ο ΜπαπΝτάντα βλέπει όλους εσάς τους κατοίκους των διαφόρων χωρών ως κατοίκους της μίας χώρας. Από όπου κι αν έχει έρθει ο καθένας από εσάς, όλοι έχετε έλθει αρχικά από το ίδιο μέρος. Λοιπόν, θυμάστε την αιώνια χώρα σας, έτσι δεν είναι; Την αγαπάτε, έτσι δεν είναι; Εκτός από το να αγαπάτε τον Πατέρα, αγαπάτε και την αιώνια χώρα σας, έτσι δεν είναι;

Σήμερα, ο ΜπαπΝτάντα βλέπει όλα εσάς τα παιδιά στις πέντε μορφές σας. Ξέρετε ποιες είναι αυτές οι πέντε μορφές; Τις ξέρετε, έτσι δεν είναι; Ο Μπράμα με τα πέντε πρόσωπα λατρεύεται επίσης. Επομένως, ο ΜπαπΝτάντα κοιτάζει και τις πέντε μορφές όλων εσάς των παιδιών.

Πρώτον: την αιώνια μορφή σας του σημείου φωτός. Θυμάστε τη μορφή σας; Δεν την ξεχνάτε, έτσι; Δεύτερον: την αρχική σας μορφή της θεότητας. Έχετε φτάσει στη μορφή σας της θεότητας; Τρίτον: την άξια λατρείας μορφή σας της μέσης περιόδου. Τι θυμάστε αυτήν; Είστε όλοι εσείς που λατρεύετε ή είναι οι κάτοικοι της Μπάρρα που λατρεύονται; Λατρεύετε; Κουμάρς, μιλήστε! Λατρεύετε εσείς; Έτσι, η τρίτη μορφή είναι η άξια λατρείας μορφή σας. Τέταρτον: την Μπράμιν μορφή σας της εποχής της συμβολής και τέλος, την αγγελική σας μορφή. Λοιπόν, θυμάστε τώρα και τις πέντε μορφές σας; Άτσα. Είστε σε θέση να βιώσετε και τις πέντε αυτές μορφές σας σε ένα δευτερόλεπτο; Μπορείτε τουλάχιστον να μετρήσετε: ένα, δύο, τρία, τέσσερα, πέντε! Και οι πέντε αυτές μορφές είναι τόσο όμορφες! Όποτε και σε όποια μορφή θέλετε να σταθεροποιηθείτε, αμέσως μόλις τη σκεφτείτε, να την βιώνετε. Αυτή είναι μια πνευματική άσκηση για το νου. Τι κάνουν όλοι στις μέρες μας; Ασκούνται, έτσι δεν είναι; Στην αρχή του κόσμου σας - και η χρυσή εποχή ήταν ο κόσμος σας, έτσι; - εκείνη την εποχή είχατε φυσική άσκηση καθώς περπατούσατε και κινούσασταν. Δεν κάνατε άσκηση με το να στέκεστε κάπου και να λέτε «Ένα, δύο, τρία». Έτσι τώρα που είναι το τέλος, ο ΜπαπΝτάντα σας βάζει να κάνετε και αυτή την άσκηση. Το σώμα σας γίνεται υγιές κάνοντας σωματική άσκηση. Ομοίως, συνεχίστε να ασκείτε το νου σας ενώ περπατάτε και κινείστε. Δεν χρειάζεται να βρείτε ειδική ώρα για αυτό. Μπορείτε να αφιερώσετε πέντε δευτερόλεπτα οποιαδήποτε στιγμή ή όχι; Είναι κανείς από εσάς τόσο απασχολημένος που δεν μπορεί να βρει ούτε πέντε δευτερόλεπτα; Υπάρχει κανείς; Αν ναι, σηκώστε το χέρι σας! Μετά να μην πείτε, «Τι μπορώ να κάνω; Δεν έχω χρόνο!» Θα το πείτε; Δεν θα το πείτε αυτό, έτσι δεν είναι; Έχετε χρόνο; Έτσι, κάθε τόσο, κάντε αυτή την άσκηση. Ανεξάρτητα από την εργασία που κάνετε, ασκήστε το νου σας για πέντε δευτερόλεπτα και έτσι ο νους σας θα παραμένει συνεχώς υγιής. Ο ΜπαπΝτάντα λέει: Ας εκτελείτε αυτήν την άσκηση των πέντε δευτερολέπτων κάθε ώρα. Είστε σε θέση να το κάνετε αυτό; Κοιτάξτε, όλοι λέτε ότι αυτό είναι δυνατό να το κάνετε. Επομένως, να θυμάστε να το κάνετε! Να θυμάστε αυτό το Ομ Σάντι Μπάβαν. Μην το ξεχνάτε! Έχετε πολλά διαφορετικά παράπονα για το νου σας. «Τι μπορώ να κάνω αν δεν μπορώ να εστιάσω το νου μου;» Κάνετε το νου σας (μαν) να ζυγίζει έναν τόνο (μανν). Εσείς τον κάνετε βαρύ. Παλαιότερα, για τη μέτρηση του βάρους, χρησιμοποιούσατε αυτό το σύστημα μέτρησης. Ωστόσο, αυτό το σύστημα μέτρησης έχει πλέον αλλάξει (σε μετρικό). Κάνετε τον νου σας να ζυγίζει έναν τόνο, δηλαδή τον κάνετε πολύ βαρύ. Ωστόσο, αν συνεχίσετε να εκτελείτε αυτήν την άσκηση, θα γίνεστε πολύ ελαφρείς. Έτσι λοιπόν, αναπτύξτε αυτήν την εξάσκηση. Κάθε φορά που θέλετε να σταθεροποιηθείτε σε οποιαδήποτε συγκεκριμένη μορφή, για παράδειγμα, τη Μπράμιν μορφή, τότε θα βιώνετε τη Μπράμιν ζωή. Πείτε «Άγγελος» και γίνετε ένας άγγελος. Είναι δύσκολο αυτό ή όχι; Κουμάρς μιλήστε! Είναι δύσκολο; Είναι λίγο δύσκολο; Είστε άγγελοι ή

όχι; Είστε εσείς που είστε άγγελοι ή κάποιος άλλος; Λοιπόν, πόσες φορές έχετε γίνει άγγελοι; Έχετε γίνει αυτοί αμέτρητες φορές. Είστε εσείς αυτοί που έγιναν εκείνοι; Άτσα. Είναι κάτι που έχετε κάνει αμέτρητες φορές, δύσκολο να το επαναλάβετε άλλη μια φορά; Είναι μερικές φορές δύσκολο; Τώρα εξασκηθείτε σε αυτό! Όπου κι αν βρίσκεστε, πάρτε το νου σας σε μια περιοδεία πέντε δευτερολέπτων. Σας αρέσουν οι περιοδείες, έτσι δεν είναι; Δάσκαλοι, είναι ΟΚ αυτό; Ξέρετε πώς να πάτε σε μια περιοδεία, έτσι δεν είναι; Πηγαίνετε σε αυτήν την περιοδεία και συνεχίστε να ασχολείστε με τη δουλειά σας. Ας πηγαίνετε σε αυτήν την περιοδεία κάθε ώρα και μετά ας ασχολείστε με τη δουλειά σας. Δεν μπορείτε να αφήσετε τη δουλειά σας. Πρέπει να εκπληρώνετε τα καθήκοντά σας. Ωστόσο, μπορείτε να πάρετε πέντε δευτερόλεπτα, ούτε καν ένα λεπτό, αλλά δευτερόλεπτα! Δεν μπορείτε να βρείτε χρόνο για αυτό; Μπορείτε να βρείτε αυτόν το χρόνο; Μπορείτε να βρείτε αυτό το χρόνο ενώ βρίσκεστε στο Γραφείο του ΟΗΕ; Είστε κυρίαρχες παντοδύναμες εξουσίες! Επομένως, τι δεν μπορούν να κάνουν οι κυρίαρχες παντοδύναμες εξουσίες;

Ο ΜπαπΝτάντα διασκεδάζει πολύ γλυκά βλέποντας ένα πράγμα στα παιδιά. Τι είναι αυτό; Δίνετε προσκλήσεις, τυπώνετε φυλλάδια, δίνετε διαλέξεις και μαθήματα. Τι άλλο κάνετε; Λέτε ότι θα μεταμορφώσετε τον κόσμο. Το λέτε όλοι αυτό, έτσι δεν είναι; Το λέτε όλοι αυτό; Ή, μόνο αυτοί που δίνουν διαλέξεις το λένε αυτό; Από τη μια λέτε ότι θα μεταμορφώσετε τον κόσμο, ότι είστε κύριες παντοδύναμες εξουσίες. Λέτε επίσης ότι ο νους σας ανήκει σε εσάς, ότι είστε οι κύριοι του νου σας, ότι είστε κύριες παντοδύναμες εξουσίες. Αλλά και πάλι, από την άλλη, εξακολουθείτε να λέτε ότι αυτό είναι δύσκολο! Δεν διασκεδάζει λοιπόν ο Μπάμπα με αυτό; Διασκεδάζει, έτσι δεν είναι; Όταν λοιπόν σκέφτεστε ότι ο νους σας δεν σας ακούει, τότε θα πρέπει και εσείς να διασκεδάσετε με τον εαυτό σας. Ο ΜπαπΝτάντα βλέπει τα τρία είδη γραμμών που μνημονεύονται, όταν έρχεται οτιδήποτε στο νου σας. Η μια είναι μια γραμμή που τραβιέται στο νερό. Έχετε δει μια γραμμή που χαράσσεται στο νερό; Μόλις προσπαθήσετε να σχεδιάσετε μια τέτοια γραμμή, αυτή σβήνεται αμέσως. Τραβάτε αυτή τη γραμμή, έτσι δεν είναι; Η δεύτερη είναι να σχεδιάσετε μια γραμμή σε χαρτί ή σε μια πλάκα. Ωστόσο, η μεγαλύτερη γραμμή είναι μια γραμμή χαραγμένη σε πέτρα. Είναι πολύ δύσκολο να σβήσετε μια γραμμή χαραγμένη σε πέτρα. Ο ΜπαπΝτάντα βλέπει ότι, μερικές φορές εσείς παιδιά χαράζετε μια πολύ βαθιά γραμμή στο νου σας σαν μια γραμμή χαραγμένη σε πέτρα. Δεν μπορείτε να τη σβήσετε ακόμα και όταν το επιχειρείτε. Είναι καλή μια τέτοια γραμμή; Υπόσχεστε τόσες πολλές φορές, «Δεν θα το κάνω πια αυτό. Δεν θα συμβεί πια», αλλά μετά επηρεάζεστε από κάτι. Για αυτό είναι που ο ΜπαπΝτάντα δεν σας αντιπαθεί παιδιά, αλλά πραγματικά έχει ευσπλαχνία για σας. Έχετε επηρεαστεί. Επομένως, αισθάνεται κανείς ευσπλαχνία για κάποιον που είναι επηρεασμένος. Όταν ο ΜπαπΝτάντα σας βλέπει παιδιά με το βλέμμα της ευσπλαχνίας Του, τότε τι εμφανίζεται στις κουρτίνες του δράματος; Η ερώτηση: «Για πόσο ακόμα;» Επομένως, πρέπει να απαντήσετε σε αυτό. Θα απαντήσετε; Πόσο ακόμα; Μπορείτε κουμάρς να απαντήσετε; Πότε θα τελειώσουν όλα αυτά; Εσείς οι κουμάρς κάνετε πολλά σχέδια, έτσι δεν είναι; Λοιπόν, για πόσο ακόμη; Μπορείτε να απαντήσετε σε αυτό; Για πόσο ακόμα πρέπει να συνεχιστεί πριν σταματήσει τελικά; Μιλήστε! Ξέρετε την απάντηση; Ντάντις, μιλήστε! (Θα συνεχιστεί για λίγο, όσο είναι ακόμη η εποχή της συμβολής.) Αλλά, για πόσο ακόμη θα συνεχιστεί η εποχή της συμβολής; (Μέχρι να γίνουμε άγγελοι). Πότε όμως θα γίνει αυτό; (Να μας πει ο Μπάμπα.) Εσείς είναι που πρέπει να γίνετε άγγελοι ή μήπως ο Πατέρας; Επομένως, σκεφτείτε την απάντηση σε αυτό. Ο Πατέρας λέει «Τώρα!» Λοιπόν, είσαστε έτοιμοι; Εσείς δεν σηκώσατε τα χέρια σας για το αν είναι έτοιμο ούτε καν το μισό κομποσκοίνι!

Ο ΜπαπΝτάντα θέλει συνεχώς να βλέπει εσάς παιδιά στην τέλεια μορφή σας. Λέτε ότι ο Πατέρας είναι ο κόσμος σας (σανσάρ). Το λέτε όλοι αυτό, έτσι δεν είναι; Έχετε άλλο κόσμο; Εάν ο Πατέρας είναι ο κόσμος σας, μπορεί να υπάρξει κάτι έξω από αυτόν τον κόσμο; Είναι απλώς θέμα να μεταμορφώσετε τις σανσκάρας σας. Στη Μπράμιν ζωή σας, τις περισσότερες φορές, οι σανσκάρας είναι αυτές που προκαλούν εμπόδια, είτε είναι οι δικές σας σανσκάρας είτε οι σανσκάρας άλλων. Όλοι σας έχετε αυτή τη γνώση, όλοι σας έχετε τις δυνάμεις, αλλά ποιος είναι ο λόγος για τα εμπόδια; Όποια συγκεκριμένη δύναμη χρειάζεστε σε μια

συγκεκριμένη στιγμή, αυτή εμφανίζεται λίγο αργότερα από ό,τι θα έπρεπε. Μετά, σκέφτεστε, «Αντί να πω αυτό, αν είχα πει αυτό, θα ήταν πολύ καλύτερα». «Αντί να το κάνω αυτό, αν το είχα κάνει αυτό, θα ήταν πολύ καλύτερα». Ωστόσο, ο χρόνος που έπρεπε να περάσετε αυτό το τεστ έχει περάσει. Σκέφτεστε ακόμη και όλες τις δυνάμεις που έχετε: «Έχω τη δύναμη να ανέχομαι, έχω τη δύναμη να διακρίνω, θα πρέπει να χρησιμοποιήσω αυτή τη δύναμη». Υπάρχει απλώς η διαφορά ενός μικρού χρόνου. Τι άλλο συμβαίνει; Εντάξει, δεν μπορέσατε να χρησιμοποιήσετε αυτή τη δύναμη εκείνη τη στιγμή και συνειδητοποιήσατε ακόμη και τι έπρεπε να κάνετε αντί για αυτό που κάνατε. Συνειδητοποιείτε αργότερα τι έπρεπε να είχατε κάνει. Έχοντας κάνει αυτό το λάθος μία φορά, γίνετε έμπειροι και συνειδητοποιήστε ποιο ήταν το λάθος σας, ώστε να μην ξανακάνετε το ίδιο λάθος. Ακόμα και τότε, μπορεί να υπάρξει πρόοδος. Εκείνη την ώρα, μπορείτε να καταλάβετε τι είναι λάθος και τι είναι σωστό. Κάντε τον εαυτό σας να συνειδητοποιήσει πολύ καθαρά, ώστε να μην ξανακάνετε το ίδιο λάθος. Ωστόσο, ακόμη και σε αυτό, δεν μπορείτε όλοι να περάσετε στο πλήρες ποσοστό. Η Μάγια είναι επίσης πολύ έξυπνη. Έρχεται να σας δοκιμάσει ξανά στο ίδιο πράγμα. Για παράδειγμα, αν δεν έχετε τη δύναμη να ανέχεστε, τότε, παρόλο που έχετε συνειδητοποιήσει μια φορά, η Μάγια θα φέρει ξανά μια κατάσταση για την οποία θα χρειαστείτε τη δύναμη να ανεχτείτε, αλλά, εκείνη τη στιγμή, αυτή θα αλλάξει τη μορφή της λίγο. Είναι το ίδιο πράγμα, αλλά η Μάγια αλλάζει λίγο τη μορφή της. Είναι το ίδιο παλιό πράγμα, αλλά όπως συμβαίνει στις μέρες μας, κάτι παλιό γυαλίζεται πολύ καλά και γίνεται έτσι που να φαίνεται πιο καινούργιο από το καινούργιο. Έτσι και η Μάγια γυαλίζεται με τέτοιο τρόπο, που δεν αναγνωρίζετε ότι η σημασία της κατάστασης είναι η ίδια. Για παράδειγμα, μπορεί να ζηλεύετε. Η ζήλια είναι επίσης πολλών ειδών, όχι μόνο ενός είδους. Έτσι, ο σπόρος είναι της ζήλιας, αλλά θα έρχεται με διαφορετική μορφή. Δεν θα έρθει με την ίδια μορφή, οπότε μερικές φορές σκέφτεστε, «Αυτό που συνέβη πριν ήταν διαφορετικό. Αυτό το πράγμα είναι τελείως διαφορετικό». Ωστόσο, ο σπόρος είναι ο ίδιος. Απλώς η μορφή του έχει μεταμορφωθεί. Τι δύναμη χρειάζεστε για να το αναγνωρίσετε αυτό; Τι δύναμη να διακρίνετε. Για αυτό και ο ΜπαπΝτάντα σας είχε πει νωρίτερα να προσέξετε δύο πράγματα. Το ένα είναι να έχετε ειλικρινή καρδιά. Ειλικρίνεια! Μην κρατάτε τίποτα κρυφό μέσα σας. Τι συμβαίνει όταν το κρατάτε μέσα σας; Τι συμβαίνει αν ένα μπαλόνι είναι γεμάτο με πολύ αέριο; Θα εκραγεί τελικά, έτσι δεν είναι; Επομένως, κρατήστε τις καρδιές σας ειλικρινείς. Εντάξει, ίσως διστάζετε λίγο πριν μιλήσετε μπροστά σε άλλες ψυχές. Ίσως ντρέπεστε λίγο, ανησυχώντας για το πώς σας βλέπουν. Ωστόσο, μαζί με τη συνειδητοποίηση, ας έχετε επίσης μια ειλικρινή καρδιά και βάλτε την μπροστά στον ΜπαπΝτάντα. Μην πείτε, «Έχω ήδη πει στον ΜπαπΝτάντα για το λάθος που έκανα». Μην το λέτε σαν να δίνετε μια εντολή, «Ναι, έκανα αυτό το λάθος». Με τη δύναμη της συνειδητοποίησής σας και την ειλικρινή καρδιά σας, βάλτε το μπροστά στον ΜπαπΝτάντα - με την καρδιά σας, όχι με το κεφάλι σας - με την καρδιά σας. Τότε η καρδιά σας θα αδειάσει από αυτά τα σκουπίδια τα οποία θα καταστραφούν. Η καρδιά σας γεμίζει με μικρά πράγματα και είναι πάντα μικρά πράγματα, αυτά τα πράγματα δεν είναι ποτέ μεγάλα. Γεμίζετε την καρδιά σας με όλα τα μικρά πράγματα που μαζεύετε. Τότε η καρδιά σας δεν είναι πια άδεια και όταν η καρδιά σας δεν είναι άδεια, πού μπορεί να καθίσει ο Παρηγορητής των Καρδιών; Θα έπρεπε τουλάχιστον να υπάρχει ένα μέρος για να καθίσει! Ή όχι; Έτσι, ο Κύριος είναι ευχαριστημένος με μια ειλικρινή καρδιά. «Ό,τι κι αν είμαι, όπως κι αν είμαι, Μπάμπα, είμαι δικός σου». Ο ΜπαπΝτάντα ξέρει ότι όλοι πρόκειται να είναι κατά σειρά. Για αυτό είναι που ο ΜπαπΝτάντα δεν σας βλέπει με αυτό το βλέμμα. Ωστόσο, ο καθένας από εσάς πρέπει να έχει μια ειλικρινή καρδιά. Δεύτερον, η γραμμή της διάνοιάς σας πρέπει να είναι πάντα ξεκάθαρη. Δεν πρέπει να υπάρχει καμία παρεμβολή στη γραμμή σας. Η γραμμή δεν πρέπει να κόβεται. Διαφορετικά, δεν είστε σε θέση να λάβετε την επιπλέον δύναμη, τις ευλογίες και τη βοήθεια που θέλει να σας δώσει ο ΜπαπΝτάντα την ώρα που χρειάζεστε. Εάν η γραμμή σας δεν είναι καθαρή, εάν δεν είναι ξεκάθαρη, η γραμμή κόβεται. Τότε δεν μπορείτε να επιτύχετε αυτό που πρέπει. Πολλά παιδιά λένε – αν δεν το πουν, το σκέφτονται, «Κάποιες ψυχές λαμβάνουν πολλή συνεργασία. Την λαμβάνουν από Μπράμινς, από πρεσβύτερους ακόμα και από τον ΜπαπΝτάντα. Εγώ δεν λαμβάνω τόσα πολλά όσο αυτοί». Ποιος είναι ο λόγος για αυτό; Ο Μπάμπα είναι ο Χορηγός, είναι ο Ωκεανός. Οποιοσδήποτε από εσάς μπορεί να πάρει όσο θέλει, γιατί το θησαυροφυλάκιο του ΜπαπΝτάντα δεν έχει κλειδαριά ή κλειδί. Δεν υπάρχουν φύλακες.

Μόλις πείτε «Μπάμπα», ο Μπάμπα απαντά, «Τζι Χατζίρ» (Είμαι παρών.) Μόλις πείτε «Μπάμπα», Εκείνος δίνει. Είναι ο Χορηγός. Είναι ο Χορηγός και είναι επίσης ο Ωκεανός. Λοιπόν, τι θα μπορούσε να Του λείπει; Επομένως, δώστε προσοχή σε αυτά τα δύο πράγματα: Μια ειλικρινή καρδιά, μια καθαρή καρδιά. Μην προσπαθείτε να είσαστε έξυπνοι! Πολλοί από εσάς γίνεστε πολύ έξυπνοι! Προσπαθείτε να είσαστε έξυπνοι με διαφορετικούς τρόπους. Ελέγξτε ότι έχετε μια διαρκώς καθαρή και ειλικρινή καρδιά και ότι η γραμμή της διάνοιάς σας είναι συνεχώς καθαρή και ξεκάθαρη. Ακόμη και όταν υπάρχει μια μικρή διατάραξη στις ανέσεις της επιστήμης, μπορείτε να δείτε ότι αυτή εμποδίζει τη γραμμή να είναι ξεκάθαρη. Επομένως, κάντε οπωσδήποτε αυτό.

Κάτι ακόμα: Αυτή είναι η τελευταία σειρά αυτής της σεζόν. Γι' αυτό σας το λέει αυτό ο Μπάμπα. Δεν είναι μόνο για τους διπλά ξένους, αλλά για όλους. Επειδή είσαστε εσείς που βρίσκεστε μπροστά στον Μπάμπα την τελευταία φορά, ο Μπάμπα το λέει σε σας. Ο ΜπαπΝτάντα έχει δει ότι υπάρχει ακόμα μια συγκεκριμένη σανσκάρα, ή, μπορείτε να την ονομάσετε φύση. Παρόλο που ο καθένας από εσάς έχει τη δική του φύση, μόνο όταν έχετε αγάπη για όλους και για όλα, όταν οι σχέσεις σας είναι επιτυχημένες, οι σκέψεις σας είναι νικηφόρες και τα λόγια σας είναι γεμάτα γλυκύτητα, τότε λέγεστε κάποιος με μια εύκολη φύση. Μην έχετε απρόσεκτη φύση. Η απροσεξία είναι κάτι άλλο. Εύκολη φύση είναι να αναγνωρίζετε τον χρόνο, το άτομο και τις συνθήκες και έτσι να κάνετε τον εαυτό σας εύκολο. Το να είσαστε εύκολος σημαίνει να είσαστε σε αρμονία. Μην έχετε την σφιχτή φύση του να είστε πολύ επίσημοι. Καλό είναι να παραμένετε επίσημοι, αλλά όχι πάρα πολύ! Εάν γίνεστε επίσημοι σε λάθος στιγμή, τότε για εκείνη τη στιγμή, αυτό δεν φαίνεται πλέον να είναι μια ιδιαίτερη αρετή. Ανεξάρτητα από το αν είστε νέος ή ώριμος, πρέπει να είστε σε θέση να διαμορφώνεστε και να είστε ευέλικτοι. Με τους ενήλικες, πρέπει να μπορείτε να γίνεστε σαν αυτούς και με τα παιδιά, πρέπει να μπορείτε να γίνεστε σαν αυτά. Με τους συντρόφους σας, πρέπει να μπορείτε να συνεχίζετε μαζί τους ως σύντροφός τους. Με τους πρεσβυτέρους, πρέπει να μπορείτε να συνεχίζετε μαζί τους και να έχετε σεβασμό για αυτούς. Πρέπει να είστε σε θέση να προσαρμόζεστε εύκολα. Μερικοί άνθρωποι διατηρούν το σώμα τους εύκαμπτο (ευέλικτο), ώστε να μπορούν να στρίβουν όπως θέλουν, αλλά αν κάποιος είναι πολύ τεταμένος, δεν μπορούν να στρίψουν. Και πάλι δεν πρέπει να είσαστε απρόσεκτοι. Δεν είναι ότι αν είσαστε εύκολοι, μπορείτε να γίνεστε άνετοι και απρόσεκτοι με τα πάντα. Όχι! Μην πείτε τότε, "Λοιπόν, ο ΜπαπΝτάντα μας είπε να είμαστε άνετοι και έτσι εμείς γίναμε άνετοι!" Το να έχετε μια εύκολη φύση, σημαίνει να μπορείτε να προσαρμόζεστε τη μορφή σας ανάλογα με την ώρα. Άτσα, εσείς οι διπλά ξένοι έχετε λάβει μια καλή ευκαιρία.

Θυμάστε όλοι την άσκηση; Ή, την έχετε ξεχάσει; Όλοι εσείς, εκτελέστε αυτήν την άσκηση τώρα. Πηγαίνετε σε μια περιοδεία. Άτσα.

Προς όλες τις πλέον εξυψωμένες ψυχές παντού. Αυτοί που έστειλαν αγάπη, ενθύμηση και νέα και όσοι έχουν στείλει επίσης πολύ καλά γράμματα αγάπης από τις διάφορες σχέσεις τους, τα νέα της υπηρεσίας τους και τα πολύ καλά σχέδια – αυτά έφτασαν στον ΜπαπΝτάντα. Καθένας από αυτούς που έχει γράψει και που έκανε αυτή την προσπάθεια, θα πρέπει να δεχτεί προσωπικά αγάπη και ενθύμηση από την καρδιά του ΜπαπΝτάντα, του Παρηγορητή των Καρδιών, ονομαστικά. Τα παιδιά αγαπούν τον Πατέρα και ο Πατέρας αγαπά τα παιδιά πολυεκατομμύρια φορές περισσότερο. Αυτό θα παραμένει πάντα, αιώνιο. Εσείς τα αγαπημένα παιδιά δεν μπορείτε ούτε να χωριστείτε από τον Πατέρα, ούτε ο Πατέρας να χωριστεί από εσάς. Είστε μαζί και θα παραμείνετε μαζί.

Σε όλα τα παιδιά παντού που κάνουν τον εαυτό τους ίσο με τον Πατέρα, σε εκείνα που είναι συνεχώς κοντά στον Πατέρα και μέσα στα μάτια Του, στην καρδιά και στο μέτωπό Του, σε αυτά που παραμένουν συνεχώς στον έναν κόσμο του Πατέρα, σε εκείνους που ακολουθούν συνεχώς τον ΜπαπΝτάντα σε κάθε βήμα, σε εκείνους που διατηρούν συνεχώς την πίστη και τη μέθη του να είναι συνεχώς νικητές, που ήταν νικητές και

που θα παραμείνουν πάντα νικητές, σε τέτοια εξαιρετικά εξυψωμένα, χαμένα από καιρό παιδιά που τώρα ξαναβρέθηκαν, που είναι τα πιο αγαπημένα, η αγάπη του ΜπαπΝτάντα, ενθύμηση και ναμαστέ.

Ευλογία: : Είθε να είσαστε μια δυνατή ψυχή και να γνωρίζετε τη σημασία κάθε δευτερολέπτου και κάθε σκέψης και έτσι να γεμίσετε τον λογαριασμό σας της συσσώρευσης.

Στην εποχή της συμβολής, λαμβάνετε άφθαρτα επιτεύγματα από τον άφθαρτο Πατέρα κάθε στιγμή. Μόνο αυτή τη φορά από ολόκληρο τον κύκλο λαμβάνετε τέτοια τύχη και γι' αυτό το σύνθημά σας είναι: «Αν όχι τώρα, τότε ποτέ». Όποια και αν είναι τα εξυψωμένα έργα που πρέπει να εκτελέσετε, πρέπει να τα διεκπεραιώσετε τώρα. Όταν έχετε αυτή την επίγνωση, δεν θα σπαταλάτε ποτέ το χρόνο, τις σκέψεις ή τις πράξεις σας. Μέσα από τις δυνατές σας σκέψεις, ο λογαριασμός σας της συσσώρευσης θα γεμίσει και εσείς, η ψυχή, θα γίνετε ισχυροί.

Σύνθημα: Η μοναδικότητα κάθε λέξης και κάθε πράξης είναι η αγνότητα. Μετατρέψτε το συνηθισμένο σε μοναδικό.

***** ΟΜ ΣΑΝΤΙ *****

***** Ο Μ Σ Α Ν Τ Ι *****